

Общероссийский Профсоюз образования в Год спорта, здоровья и долголетия проводит интернет-акции в социальных сетях. Для участия необходимо в сообществах профсоюзных организаций размещать тематические посты.

Приглашаем к участию в интернет-акциях Года «Спорт. Здоровье. Долголетие»:

1. #профмарафон365: новый день – новый пост о здоровом образе жизни.

Для участия необходимо размещать в сообществах (социальных сетях) профсоюзных организаций посты по тематике Года: о занятиях членов Профсоюза физической культурой и спортом, рекомендации по здоровому питанию, производственной гимнастике, мероприятиях по отказу от курения и так далее.

Время проведения – в течение года.

Важно! Все посты публикуются с хештегами: #профмарафон365 #eseur #eseurСЗД

2. «Я – за ЗОЖ!». Акция схожа с марафоном, но требует более расширенной информации:

- Открытие специальной рубрики в сообществах (в социальных сетях) организаций Профсоюза «Я – за ЗОЖ!» с размещением публикаций о спортивных мероприятий, походах, соревнованиях, организации здоровьесберегающих пространств в образовательных организациях, просветительских мероприятий по ЗОЖ, антистрессу и т.п. для членов Профсоюза;

- Ведение прямых эфиров с учителями физической культуры, педагогами

дополнительного образования, спортсменами, победителями соревнований, диетологами, психологами, направленных на популяризацию ЗОЖ;

- Размещение в сообществах Профсоюза социальных видеороликов по ЗОЖ, тематических видеомастерклассов;

- Публикация на личных страницах членов Профсоюза тематических фотографий с хештегом #ЯЗАЗОЖ_2021;

- Организация онлайн-тренировок, утренних зарядок и производственной гимнастики.

Время проведения – в течение года.

Подробнее: https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659_5060